

SKATEPARK

# TECNIFICACIÓ ESTIU



de l'1 al 12 de  
juliol de 2024



consell esportiu de  
l'anoia



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



El **Consell Esportiu de l'Anoia** organitza l'activitat de **TECNIFICACIÓ ESTIU SKATEPARK**, especialment creat i pensat per als infants i joves que vulguin compartir l'experiència amb altres skaters, com a element clau per al manteniment una bona salut i la continuïtat de l'exercici físic i la pràctica esportiva a l'estiu.

### ACTIVITAT

Dirigit per a nenes i nens de 8 a 17 anys apassionades per l'skate.

Es vol aproximar l'Skatepark d'Igualada als infants i joves de la ciutat i fer aprendre els fonaments bàsics d'aquest esport amb la pràctica d'habilitats bàsiques. Posar en pràctica diferents tècniques i trucs, manera d'aprendre a controlar l'equilibri estàtic i en moviment, tècniques de caiguda, experimentar canvis de direcció, hàbits saludables, seguretat vial i primers auxilis, etc, i obtenir una preparació física per realitzar l'activitat amb èxit.

Durant aquestes 2 setmanes coneixeran les normes de l'Skatepark, l'ús correcte de les proteccions, i les diferents zones/espais com és el Pumptrack, Bowl i zona Street.

Aprendran els fonaments bàsics de l'esport, estiraments específics, la posició correcte dels peus, la tècnica de frenada i de moviment, mecànica i muntatge de skate/patinet, seguretat vial i primers auxilis, tècnica de caigudes, etc.

### INFORMACIÓ: TORNS, HORARIS, EDATS I MATERIAL

#### Període:

De l'1 al 12 de juliol de 2024.

#### Torns:

Torn 1: de l'1 al 5 de juliol de 2024.

Torn 2: del 8 al 12 de juliol de 2024.

#### Horari:

De dilluns a divendres, de 9h a 12h.

#### Instal·lació:

Skatepark Igualada (08700 - Igualada).

#### Edats:

Nascuts/des de l'any 2015 al 2006.

#### Material necessari:

- Roba esportiva i calçat esportiu adequat.
- Proteccions i casc.
- Scooter, skate o BMX.
- Esmorzar, aigua i crema solar.



## INSCRIPCIONS

### Inscripcions obertes.

Data límit inscripció: 26 de juny de 2024

Inscriu-te a través del següent enllaç: [Inscripció Tecnificació Estiu Skatepark](#)

\*Grup classe: mínim 12 i màxim 20 esportistes

\*La inscripció inclou assegurança esportiva. El material necessari per realitzar l'activitat corre a càrrec de les famílies.

## PAGAMENT

Per tal de finalitzar la inscripció, heu de fer **el pagament per transferència bancària, abans del 26 de juny de 2024.**

### PREU INSCRIPCIÓ:

Una setmana: 45€

Dues setmanes: 80€

**NÚMERO DE COMPTE:** ES44 0182 8099 1102 0152 9472

**CONCEPTE:** SKATEPARK+ Nom del participant

\*El comprovant de pagament s'ha d'enviar per correu electrònic a [activitats@ceanoia.cat](mailto:activitats@ceanoia.cat).

## CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: [activitats@ceanoia.cat](mailto:activitats@ceanoia.cat) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 13:00h.